

T.C.
MARDİN ARTUKLU ÜNİVERSİTESİ
ORTAK SEÇMELİ DERSLER KOORDİNATÖRLÜĞÜ

Dok. No: MAU-FRM-02-IDARİ/67

İlk Düz.
Tar.:02/01/2020

Rev. No/Tar.:
00/...

Sayfa: 1/1

ORTAK SEÇMELİ DERS TANIMLAMA FORMU



TÜRKÇE

Dersi Verecek Öğretim Elemanı (Unvanı, Adı-Soyadı)	Doç. Dr. Semra KAÇAR
Öğretim Elemanı Görev Yeri	Sağlık Bilimleri Fakültesi
Öğretim Elemanı İletişim Bilgileri (e-posta ve telefon numarası)	semrakacar21@gmail.com
Dersin Adı	Yaşlı Beslenmesi
Dersin Yarıyılı (güz/bahar)	Güz
Dersin İçeriği/Katalog İçeriği	Bu ders öğrenciye temel beslenme ilkelerini ve yaşlı bireyin sağlık/hastalık durumunda beslenme gereksinimlerini, ayrıca besin-ilaç etkileşimleri ile diyetin düzenlenmesi konularını kapsamaktadır.
Dersin Kaynakları	Baysal Ayşe, Genel Beslenme, Hatipoğlu Yayınevi , 11.Baskı, Ankara, 2002
Yardımcı Kaynaklar	Kutsal Yeşim Gökçe, Temel Geriatri, 1. Baskı, Güneş Kitabevi, Ankara 2007. Kutsal Y. Gökçe, Çakmakçı M., Ünal S., Geriatri 1, Hekimler Yayın Birliği, Ankara 1997. Karadakovan A., Yaşlı sağlığı ve Bakım, Ankara, 2014.
Dersin Kredisi	2
Dersin Önkoşulları (varsa)	
Dersin Türü (teorik-uygulamalı)	Teorik
Öğretim Dili	Türkçe
Dersin Amaçları	Temel beslenme ilkelerini ve yaşlı bireyin sağlık/hastalık durumunda beslenme gereksinimlerini belirleyip beslenme uygulama becerilerini kazandırmaktır.
Dersin Öğrenim Çıktıları	1. Beslenme, besin öğeleri, yeterli ve dengeli beslenme tanım ve ilkelerini kavrayabilmelidir. 2. Yaşlılık döneminde beslenme gereksinimlerini saptayabilmeli ve yaşlı bakım sürecinde değerlendirebilmelidir. 3. Kanser ve kronik hastalıklarda beslenme gereksinimlerini saptayabilmeli ve yaşlı bakım sürecinde değerlendirebilmelidir. 4. Yaşlı bireylerde ilaç ve besin etkileşimini değerlendirerek yaşlı bakım sürecinde değerlendirebilmelidir.
Dersin Veriliş Biçimi	Sunum, Tartışma
Dersin Haftalık Dağılımı	1. Ders programının açıklanması, Genel beslenme tanımı ve önemi 2. Besin Öğeleri, Karbonhidratlar, Proteinler, Yağlar 3. Vit., Su ve Mineraller 4. Yeterli ve dengeli beslenme 5. Yaşlılık ve beslenme (Yaşlı beslenmesinde koku-tat ve dokunma duyularının önemi) 6. Yaşlıda beslenme ve kanser ilişkisi 7. Yaşlıda diyabet ve beslenme 8. Ara sınav

Hazırlayan:
Birim Kalite Komisyonu

Kontrol Eden:
Üniversite Kalite Komisyonu

Onaylayan:
Üniversite Kalite Komisyon Başkanı

T.C.
MARDİN ARTUKLU ÜNİVERSİTESİ
ORTAK SEÇMELİ DERSLER KOORDİNATÖRLÜĞÜ

Dok. No: MAU-FRM-02-IDARİ/67

İlk Düz.
Tar.:02/01/2020

Rev. No/Tar.:
00/...

Sayfa: 1/2

ORTAK SEÇMELİ DERS TANIMLAMA FORMU



	9.Yaşlıda hipertansiyon ve beslenme 10.Yaşlıda kalp ve böbrek hastalıkları ve beslenme 11.Yaşlılığa bağlı kas kaybında ve kaşekside beslenme 12.Yaşlılıkta mide-bağırsak hastalıklarında beslenme 13.Besin ilaç etkileşimi, ilaç alan hastaların beslenmesi 14.Gıdaları satın alma, hazırlama ve pişirme yöntemleri 15. Final sınavı						
Eğitim ve Öğretim Faaliyetleri	Haftalık teorik ders saati: 2 Okuma Faaliyetleri İnternette tarama, kütüphane çalışması Sunu hazırlama Sunum Ara sınav: 1 Final sınavı: 1						
Değerlendirme Ölçütleri		Sayısı	Toplam Katkısı (%)				
	Ara sınav	1	30				
	Ödev	-	-				
	Uygulama	-	-				
	Projeler	-	-				
	Final sınavı	1	70				
Dersin İş Yükü	Etkinlik	Toplam Hafta Sayısı	Süre (Haftalık Saat)	Dönem Sonu Toplam İş Yükü			
	Haftalık teorik ders saati	15	2	30			
	Haftalık uygulamalı ders saati						
	Okuma Faaliyetleri						
	İnternette tarama, kütüphane çalışması						
	Materyal tasarlama, uygulama						
	Rapor hazırlama						
	Sunu hazırlama						
	Sunum						
	Ara sınav ve ara sınava hazırlık						
	Final sınavı ve final sınavına hazırlık						
	Diğer						
	Toplam iş yükü						
	Toplam iş yükü/25						
	Dersin AKTS Kredisi						
Ders Çıktıları ile Program Çıktıları Arasındaki Katkı Düzeyi	No	Program Çıktıları	1	2	3	4	5
	1	PÇ1					
	2	PÇ2					
	3	PÇ3					
	4	PÇ4					
	5	PÇ5					

Hazırlayan: Birim Kalite Komisyonu	Kontrol Eden: Üniversite Kalite Komisyonu	Onaylayan: Üniversite Kalite Komisyon Başkanı
---------------------------------------	--	--