

T.C.  
MARDİN ARTUKLU ÜNİVERSİTESİ  
ORTAK SEÇMELİ DERSLER KOORDİNATÖRLÜĞÜ

Dok. No: MAU-FRM-02-İDARİ/67

İlk Düz.  
Tar.:02/01/2020

Rev. No/Tar.:  
00/...

Sayfa: 1/1

ORTAK SEÇMELİ DERS TANIMLAMA FORMU



TÜRKÇE

Dersi Verecek Öğretim Elemanı (Unvanı, Adı-Soyadı)	Dr.Öğr.Üyesi Mine AKKUŞ UÇAR
Öğretim Elemanı Görev Yeri	Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu
Öğretim Elemanı İletişim Bilgileri (e-posta ve telefon numarası)	<a href="mailto:mineakkusucar@artuklu.edu.tr">mineakkusucar@artuklu.edu.tr</a>
Dersin Adı	BOKS
Dersin Yarıyılı (güz/bahar)	Güz
Dersin İçeriği/Katalog İçeriği	Temel tekniklerin, teorik ve uygulamalı olarak verilmesi.
Dersin Kaynakları	Boks eğitiminin esasları, Boks federasyonu yayınları, Yayın No:2
Yardımcı Kaynaklar	Kenan Şengül, Boks Tarihi, Türk Spor Vakfı Yayınları, 5/7, Ankara, 1991.
Dersin Kredisi	2
Dersin Önkoşulları (varsa)	-
Dersin Türü (teorik-uygulamalı)	Teorik
Öğretim Dili	Türkçe
Dersin Amaçları	Boks branşı ile ilgili temel bilgi ve becerilerin kazandırılması.
Dersin Öğrenim Çıktıları	1. Boks'un dünyada ve ülkemizde tarihi gelişimini bilir 2. Boks müsabaka kuralları ve puanlama sistemini bilir 3. Vuruşları uygulayabilir
Dersin Veriliş Biçimi	
Dersin Haftalık Dağılımı	1. Boks'un dünyada ve ülkemizde tarihi gelişimi 2. Boks malzemeleri ve ring ölçüleri 3. Temel duruş ve guard alma 4. Boks müsabaka kuralları ve puanlama 5. Boksör adımları, ileriye adımlar, geriye adımlar, sola adımlar, sağa adımlar, rakibin etrafında adımlar 6. Direkt vuruşlar, sol direkt, sağ direkt. (çeneye ve gövdeye) 7. Ayak hareketleri ile birlikte direkt vuruşlar 8. Ara sınav 9. Direkt vuruşlara karşı savunma 10. Kroşe vuruşlar (Sol ve Sağ kroşe) 11. Kroşe vuruşlara karşı pasif müdafaa şekilleri 12. Kroşe vuruşlara karşı aktif müdafaa 13. Alttan vuruşlar; Alttan vuruşlara karşı müdafaa şekilleri 14. Antrenman örnekleri 15. Final sınavı

Hazırlayan:  
Birim Kalite Komisyonu

Kontrol Eden:  
Üniversite Kalite Komisyonu

Onaylayan:  
Üniversite Kalite Komisyon Başkanı

T.C.  
MARDİN ARTUKLU ÜNİVERSİTESİ  
ORTAK SEÇMELİ DERSLER KOORDİNATÖRLÜĞÜ

Dok. No: MAU-FRM-02-İDARİ/67

İlk Düz.  
Tar.:02/01/2020

Rev. No/Tar.:  
00/...

Sayfa: 1/2

ORTAK SEÇMELİ DERS TANIMLAMA FORMU



<b>Eğitim ve Öğretim Faaliyetleri</b>	Teorik(2)						
<b>Değerlendirme Ölçütleri</b>		<b>Sayısı</b>	<b>Toplam Katkısı (%)</b>				
	Ara sınav	1	30				
	Ödev	-	-				
	Uygulama	-	-				
	Projeler	-	-				
	Final sınavı	1	70				
<b>Dersin İş Yükü</b>	<b>Etkinlik</b>	<b>Toplam Hafta Sayısı</b>	<b>Süre (Haftalık Saat)</b>	<b>Dönem Sonu Toplam İş Yükü</b>			
	Haftalık teorik ders saati	15	2	30			
	Haftalık uygulamalı ders saati						
	Okuma Faaliyetleri						
	İnternette tarama, kütüphane çalışması						
	Materyal tasarlama, uygulama						
	Rapor hazırlama						
	Sunu hazırlama						
	Sunum						
	Ara sınav ve ara sınava hazırlık						
	Final sınavı ve final sınavına hazırlık						
	Diğer						
	Toplam iş yükü						
	Toplam iş yükü/25						
	Dersin AKTS Kredisi						
<b>Ders Çıktıları ile Program Çıktıları Arasındaki Katkı Düzeyi</b>	No	Program Çıktıları	1	2	3	4	5
	1	PÇ1					X
	2	PÇ2				X	
	3	PÇ3				X	
	4	PÇ4				X	
	5	PÇ5				X	

ENGLISH

Hazırlayan:  
Birim Kalite Komisyonu

Kontrol Eden:  
Üniversite Kalite Komisyonu

Onaylayan:  
Üniversite Kalite Komisyon Başkanı

T.C.  
MARDİN ARTUKLU ÜNİVERSİTESİ  
ORTAK SEÇMELİ DERSLER KOORDİNATÖRLÜĞÜ

Dok. No: MAU-FRM-02-İDARİ/67

İlk Düz.  
Tar.:02/01/2020

Rev. No/Tar.:  
00/...

Sayfa: 1/3

ORTAK SEÇMELİ DERS TANIMLAMA FORMU



Teaching Staff to Give the Course (Title, Name-Surname)	Dr. Lecturer Mine AKKUŞ UÇAR
Duty Location	High School of Physical Education and Sports
Contact information	<a href="mailto:mineakkusucar@artuklu.edu.tr">mineakkusucar@artuklu.edu.tr</a>
Course title	Boxing
Term of the Course (fall / spring)	Fall
Course Content / Catalog Content	to know basic techniques and rules abot boxing
Resources of the Course	Principles of boxing training, Boxing Federation Publications, Publication No: 2
Auxiliary Resources	Kenan Şengül, Boxing History, Turkish Sports Foundation Publications, 5/7, Ankara, 1991.
Course Credit	2
Course Prerequisites (if any)	-
Type of Course (theoretical-practical)	<b>theoretical-practical</b>
Course Language	Turkish
Course Objectives	to know basic techniques and rules abot boxing
Learning Outcomes of the Course	1. Knows the historical development of boxing in the world and in our country. 2. Knows boxing competition rules and scoring system 3. Can apply strokes
Form of the Course	
Weekly Distribution of the Course	1. Historical development of boxing in the world and in our country 2. Boxing equipment and ring sizes 3. Basic stance and taking guards 4. Boxing competition rules and scoring 5. Boxer steps, steps forward, steps backward, steps left, steps right, steps around the opponent 6. Direct kicks, left direct, right direct. (to chin and body) 7.Direct hits with foot movements 8. Midterm exam 9. Defense against direct hits 10. Crochet kicks (Left and Right crochet) 11. Passive defense forms against crochet hits 12. Active defense against crochet strikes 13. Bottom kicks; Types of defense against undercutting 14. Training examples

Hazırlayan:  
Birim Kalite Komisyonu

Kontrol Eden:  
Üniversite Kalite Komisyonu

Onaylayan:  
Üniversite Kalite Komisyon Başkanı

T.C.  
MARDİN ARTUKLU ÜNİVERSİTESİ  
ORTAK SEÇMELİ DERSLER KOORDİNATÖRLÜĞÜ

Dok. No: MAU-FRM-02-İDARİ/67

İlk Düz.  
Tar.:02/01/2020

Rev. No/Tar.:  
00/...

Sayfa: 1/4

ORTAK SEÇMELİ DERS TANIMLAMA FORMU



	15. Final exam						
Education and Training Activities	Theoretical (2)						
Evaluation Criteria		Number	Total Contribution (%)				
	Midterm	1	30				
	Homework	-	-				
	Application	-	-				
	Projects	-	-				
	Final	1	70				
Workload of the Course	Activity	Total Number of Weeks	Duration (Weekly Hour)	Total Workload at the End of the Period			
	Weekly theoretical course hours	15	2	30			
	Weekly practical course hours						
	Reading Activities						
	Internet browsing, library work						
	Material design, application						
	Report preparing						
	Preparing a presentation						
	Presentation						
	Preparation for midterm and midterm exam						
	Preparation for final exam and final exam						
	Other						
	Total workload						
	Total workload / 25						
ECTS Credit of the Course							
Contribution Level Between Course Outcomes and Program Outcomes	No	Program Outcomes	1	2	3	4	5
	1	PO1					X
	2	PO2				X	
	3	PO3				X	
	4	PO4				X	
	5	PO5				X	

Hazırlayan:  
Birim Kalite Komisyonu

Kontrol Eden:  
Üniversite Kalite Komisyonu

Onaylayan:  
Üniversite Kalite Komisyon Başkanı